

シニア時代の新しい働き方 介護助手にインタビュー!

毎日バスで
通勤
しています!!



やっぱり私は
介護職が好き!
人と接することが嬉しい

介護助手
板東信江さん
(67歳)

取材協力:介護老人保健施設 みどりの里

介護助手になったきっかけは?

板東 私はこれまで65歳の定年退職まで病院で介護職をしてきました。ただ、長年勤めたものの、これまで慌ただしい中で自分の仕事に反省やうしろめたさがあり、改めて介護について基本から学びたいという思いがあったんです。ハローワークで介護の担い手のための「生活援助従事者研修」を紹介いただき、そこで12日間学んで、やっぱり私は介護職が好きやなと思えたんです。それからすぐ広告で介護助手の募集について知って、説明会に参加したというのがきっかけです。

これまで勤めた中で感じたことは?

板東 介護助手といっても、この施設では介護士さんと制服は一緒なんです。入所者さんから声をかけられることも多くて、不愉快な思いをさせないよう対応に気を付けています。今は少しでも介護士さんの役に立ちたい気持ちでいっぱいです。介護士さんは現場で私にも目配りしてくれて、「ゆっくりでいいよ」と言ってもらえる心遣いが嬉しいです。私はずっと「すみません」が口ぐせだったんですけど、今では自然と「ありがとうございます」が口に出るようになりました。

この仕事のやりがいを教えてください。

板東 以前の病院での仕事より、ゆっくり時間が流れている感じがします。これまでの経験が活かせていると思います。ここに来て生活にメリハリができたし、働くことが健康維持になっている。もちろん経済的にも助かっています。入所者さんから「雨降りよ?」とか、なにげないことで話しかけられたり、ほほ笑んでくれたり、人との関わりにやりがいを感じますね。この嬉しい気持ちが、入所者さんにも伝わるような仕事ができるように、これからもがんばりたいと思います。

\\ これからの目標 \\
できるだけ長く
つづけることが目標!



実は2年前の10月20日付けで以前の病院を退職したんですが、9月から有給消化でゆっくり過ごしたんです。ただ9月はのんびりしていたけど、10月になったら…なんか世間から取り残されたような感じがして(笑)。化粧もせず家でだらだら過ごすことが不安でしようがなくなってきました。1日数時間でも外に出て働きたいという気持ちになって。そんな私に今の介護助手はぴったりだと思っています。

介護老人保健施設
みどりの里
事務次長 薬剤師
奥野浩子さん

経験豊富な分、気づいてくれることも多くて、チームの一員として活躍してくれています。この2年、バスで通勤してくれているのですが、台風の日も雪の日も欠勤したことがなくて、みんなが頼りにしています。



これから介護職を志す
同世代の人へ
とてもやりがいのある仕事だし
自分自身も成長できる職場です!

介護老人保健施設
みどりの里
介護主任
松原雅子さん

私たちの手の届かない細かなこと、例えば掃除だったりお茶の入れ替えだったり、入所者さんの話を聞いてあげることだったり、ここをやってくれたら…ってことを全部してくれて本当に助かっています。

介護助手の仕事 1日の流れとは?

11:30 昼食の配膳



豊かな食事の時間を送れるように、1人ひとりに心を込めて提供しています。

10:30 入所者さんとの交流



なにげない世間話も入所者さんにとっては楽しみのひとつ。

9:30 入所者さんへ
飲み物の提供



施設で充実した生活を送ってもらうためにも欠かせないお仕事です。

8:30 掃除



居室や廊下など丁寧にお掃除。手すりなどの消毒もしっかりと。

おつかれさまでした~!

12:30

退勤

業務記録を提出。1日4時間の勤務時間が終了です。



11:00 入所者さんの
手指の消毒



コミュニケーションをとりながら、こまめなアルコール消毒をサポート。

10:00 物品の管理



ティッシュや手袋など介護に必要な物を準備。ストックも確認します。

9:00 ミーティング



介護職員さんと業務上の連絡・報告について毎日お話ししています。

元気なシニアのみなさん!

介護助手として 働いてみませんか?

*過去3年間で188名の介護助手が活躍しています。

時給制

(規定による。期間終了後継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給)

無資格
未経験

でも参加できます!

介護助手とは?

- ・徳島県が創設したシニア向けの新しい働き方。
- ・対象はおおむね60歳以上(50代も参加可能)。
- ・労働時間は1日4時間、1カ月16日程度。
- ・掃除やシーツ交換など介護の補助的な業務。

まずはお問い合わせください。

徳島県社会福祉協議会

徳島市中昭和町1-2 県立総合福祉センター3F

088-625-2040